

Link do produktu: <https://tixi.pl/hantle-regulowane-2x10-kg-sztanga-zestaw-20-kg-gryf-p-163977.html>



## Hantle regulowane 2x10 kg sztanga zestaw 20 kg gryf

Cena brutto	<b>161,10 zł</b>
Cena netto	<b>130,98 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>313_2399</b>
Kod producenta	<b>2399</b>
Kod EAN	<b>5903769976874</b>
Waga brutto sztuki	<b>20,8</b>

### Opis produktu

#### ZESTAW REGULOWANYCH HANTLI

- Idealne **do domowych treningów siłowych i fitness**
- **Dwa hantle po 10 kg** w zestawie
- **Łącznie 20 kg obciążenia**
- Szeroki gryf/łącznik **jako pojedyncza sztanga**
- **Zarówno dla kobiet, jak i mężczyzn**
- **12 talerzy** z obciążeniem
- **Regulacja obciążenia** - intensywności treningu
- Wygodne, **antypoślizgowe uchwyty**
- Wykonane z **wysokiej jakości materiałów**

#### CIĘŻARKI IDEALNE DO TRENINGU

**Zestaw dwóch hantli po 10 kg** świetnie sprawdzi się **dla początkujących sportowców**, którzy zaczynają przygodę z ćwiczeniami fitness oraz treningiem siłowym. **Taki zestaw pozwala na ćwiczenie wielu partii mięśni** m.in. rąk, barków, nóg a nawet brzucha.

#### ZESTAW HANTLI DLA KAŻDEGO

**Dzięki hantlom można wykonywać szereg ćwiczeń** na wiele partii mięśni. **Treningi aerobowe oraz fitness** modelują

---

kształt sylwetki, a trening siłowy pomaga utrzymać prawidłową postawę oraz wzmacnia mięśnie.

**W skład zestawu wchodzi 12 talerzy**, dzięki którym można dostosować ciężar do wykonywanego treningu. Uchwyt hantli jest **wyprofilowany i zapewnia mocny chwyt** podczas wykonywanych ćwiczeń.

## FUNKCJA SZTANGI

**W zestawie znajduje się specjalny gryf**, który po zmontowaniu z dwoma hantlami, **tworzy funkcjonalną sztangę**.

Takie rozwiązanie **umożliwia trening jednym, większym ciężarem** i aktywuje **dodatkowe partie mięśni podczas ćwiczeń**.

## ĆWICZ JAK CI WYGODNIE

- **DWA HANTLE** - ćwiczenia, w których obie ręce pracują niezależnie od siebie. Rozwiązanie idealne do treningów siłowych oraz fitness.
- **KRÓTKA SZTANGA** - obciążenie po środku i bokach, używane głównie do ćwiczeń siłowych. Taki układ pozwala na wykorzystanie wszystkich talerzy (20 kg) jednocześnie.
- **SZEROKA SZTANGA** - obciążenie po bokach, wielofunkcyjne do treningów fitness, jak i treningów siłowych ramion, barków i pleców.

## SKŁAD ZESTAWU

- Obciążenie **1,25 kg x4**
- Obciążenie **1,5 kg x4**
- Obciążenie **2 kg x4**
- Uchwyt do hantli **(40 cm) x2**
- Gryf/łącznik **(40 cm) x1**
- **Zaciski x4**
- **Waga:** 20,8 kg
- **Wymiar opakowania:** 60x26x13,5 cm
- **Kod produktu:** GB-SX 2X10KG
- **Produkt marki:** ModernHome